

## 素敵なKnitted knockers（編みおっぱい）の編み方

（これは、[www.knittedknockers.org](http://www.knittedknockers.org)でフリーパターンとして公開されている”Knitted Knockers on DPN”を翻訳した上で、少しわかりやすく書き直したものです。かなり意識している部分もあるので、間違いがあった場合はご指摘いただけますと大変助かります。）

材料：合太の毛糸45m（ウール以外の、柔らかくて洗えるもの）

道具：5号棒針4本（すべりにくく軽いものがおすすめ）、とじ針

※途中から輪針で編みたい人はステッチマーカ―も

ゲージ：6目1インチ（2.54センチ）

<外側：準備>

（1段目）

・ 3目作り目【3目】

!--作り目は「指にかける作り目」。--

!--[knittedknockers.org](http://www.knittedknockers.org)の動画では、1段目の前に3目のi-cordを6段編んで乳首にする方法が紹介されています。i-codeは必須ではありませんが、乳首があるとぐっとおっぱいらしくなりますのでお勧めです。

i-codeから編み始めた場合は、編み終わったら必ず、i-codeをくると丸めて本体に縫い付けます。--

!--youtubeのチカディーさんのページにi-cordの編み方動画があります

(<https://www.youtube.com/watch?v=PSDGMWFh6U>)--

（2段目）

・ 3目すべてを、kfbで編む【6目】

・ 6目を3本の棒針に2目ずつ振り分ける

!--kfbとは：「1目に対して、前と後ろから2回針を入れて表目を編む」こと--

!--こちらもyoutubeのチカディーさんのページに動画があります

(<https://www.youtube.com/watch?v=CtU00ZKmsAY>)--

<外側：本体>

!--ここから、輪に編みます。--

（1周目）

・ ”kfb、表目”を3回繰り返す。【9目】

!--右側にねじる増し目の方が、仕上がりが綺麗です。--

!--こちらはyoutubeの毛糸ピエロさんのページに動画があります

(<https://www.youtube.com/watch?v=chhZMAWteE8>)--

（2周目）

・ ”各棒針にかかっている目の最後の1目手前まで表目、ねじり増し目、表目”を3回繰り返す（ひと針1目ずつ、1周全体で3目増えます）

【12目】

!--ここから、カップ別に編み方が分かります。一番求められているサイズはCカップです。--

（日本向けに編む場合、カップの大きさがアメリカのサイズと異なります。ブラジャーのブランド等にもよりますが、小さ目のサイズを選ぶとよいようです。文書の最後に平均的なサイズ表を載せています。）

Aカップ

・ 2周目を24回繰り返すか、または直径が5インチ（12.7センチ）になるまで繰り返す。（ゲージは2.5センチで6目/2.5cmが基準です。直径がわかりにくい方は、ゲージを確認してくださいね）

#### Bカップ

- ・ 2周目を26回繰り返すか、または直径が5.5インチ（13.97センチ）になるまで繰り返す

#### Cカップ

- ・ 2周目を30回繰り返すか、または直径が6インチ（15.24センチ）になるまで繰り返す

#### Dカップ

- ・ 2周目を32回繰り返すか、または直径が6.5インチ（16.51センチ）になるまで繰り返す

#### Eカップ

- ・ 2周目を34回繰り返すか、または直径が7インチ（17.78センチ）になるまで繰り返す

- ・ **最後に、裏目で2週編む**

#### <内側（肌に触れる部分）>

!--外側から続いて編みます。--

##### （1周目☆）

- ・ ”各棒針にかかっている目の最後の2目手前まで表目、左上2目一度”を3回繰り返す（各棒針で1目減り、1周全体で3目減ります）

##### （2周目♪）

- ・ ”右上2目一度、各棒針にかかっている目の最後の2目手前まで表目、左上2目一度”を3回繰り返す（各棒針で2目減り、1周全体で6目減ります。）

- ・ 1周目（☆）と2周目（♪）を、残り12目（各棒針に4目ずつ）になるまで繰り返す（各棒針の一番左の減らし目は毎段、右は偶数段（一段おき）になります）

- ・ 長めに糸を切り、とじ針を使って、残りの12目に通す

!--あとから綿が詰められるように、糸は絞らずに穴が開いたままにしてください。--

!--自分で綿を詰める場合は、poly fiber Filを使用してください。--

!--綿は、knitted knockers.orgに詰めてもらうこともできます。--

#### オプション乳首：

3目4段のi-cordを編みます。伸ばしてくるとねじったら、編みおっぱいの乳首として縫いつけます。（訳者注：編みはじめに、6段のi-cordを編むパターンもあります。その場合についても、最後は必ずくると丸めて縫い付けてください。i-cordの編み方は、youtubeにわかりやすい動画がたくさんありますので、そちらでどうぞ。）

〈Knitted Knockers(編みおっぱい)について〉

・糸について

「編みおっぱい」は、たった45mの糸で編める、偉大な「スタッシュバスター（訳者注：残り糸消費に最適）」ですが、敏感肌でも使えて、耐久性がなくではありません。柔らかく、洗えて、ウールではない合太の糸で編みましょう。並太は重すぎます。コットン糸を使う場合は、洗った後も柔らかくするためにシルケット加工されたものを使用しましょう。

・色について

もっとも必要があるのは、「肌色」と「パステルカラー」です。もし、「編みおっぱい」を編むのに十分な糸がない場合は、内側と外側を同じタイプの別の糸で編んでも良いです。肌色に飽きたら、カラフルでクリエイティブなおっぱいを編んでも良いでしょう。サイズ調整には、あまり神経質にならないでください。一番大切なことは、ペアが同じサイズ（同じ目数）であるということです。リクエストの75%がBカップとCカップです。

これは、もっとも簡単な棒針パターンというわけではありませんが、綺麗にふくらんで、調節可能で、上手に編みあがるものです。はじめの数段を編むまでは大変ですが、一度覚えてしまうと、大抵の人は3～4時間で編み上げてしまうぐらい、簡単で楽しいポータブルプロジェクト（訳者注：持ち運んでお外でも編めるってことです）になるでしょう。

www.knittedknockers.orgでは、3パートに分かれた「[編みおっぱいの編み方ビデオ](#)」を見ることができます（訳者注：おすすめ。英語がわからなくても、編み物ができれば理解できます）。

あなたが編んだ素敵な「編みおっぱい」をプレゼントする相手がいない場合は、Knitted knockers.orgに送ってください。送料は要望に応じてKnitted knockers.orgが負担します。Knitted knockers.orgは、たくさんの「編みおっぱい」を必要としています。下記の住所に送ってください。

Knitted knockers,

1780 Iowa Street, Bellingham, WA 98229

www.knittedknockers.org で、もっと「編みおっぱい」のことを知ってください。 \_

（訳者注：日本から送る場合は、送料等を考えると個人よりもグループ登録をして、一度にたくさん送る方が良いと思います。現在、Knitted Knockers Tokyoが活動を行っています。一緒に活動いただける方は下記に記載のFBグループや活動ブログ、メールにてお問い合わせくださいませ。翻訳内容やミスについてのお問い合わせも以下の連絡先にいただければできる限り対応いたします。）

FBグループ

<https://www.facebook.com/groups/1097291650337667/>

どなたでも参加できます。参加申請をして、コメントを残してください

活動ブログ

<http://knittedknockers-tokyo.hatenablog.com/>

〈参考〉

ブラのカップサイズ、アメリカとの比較

（日本のブラジャーはパッド込の大きさと記載されている場合もありますので、この表よ

りもさらに小さめが合う場合もあります。)

日本	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	
AU UK1	AA	A	B	C	D	DD	E	F	FF	G	GG	H	HH	J	JJ	K	-
UK2	AA	A	B	C	D	DD	E	F	G	-	-	-	-	-	-	-	-
US1	AA	A	B	C	D	DD	DDD	G	-	-	-	-	-	-	-	-	-
US2	AA	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	-	-	-	-	-	-

出典：<http://www.royal-blue.jp/aboutsize.html>

(Special thanks, 翻訳：Yasuno)