かぎ針編み



同じことを3回 繰り返します

101

(0)

回目

材料:・コットン糸 合太(Aカップで25gくらい)

・かぎ針 4-5号 ・とじ針

・ポリエステルの中綿(素材はお好みで。洗濯しやすいのはポリエステル?)

・スティッチマーカー (色の違う糸で代用可。慣れている方はなくても大丈夫。)

ゲージ: 10cm 四方が 21 目 25 段(細編)

表側

①糸端を輪にする方法で作り目します。 1段ごとにAブロックを3回繰り返します。

②編み図のように編みます。各段の終わりは 立ち上がらずに、ぐるぐると編み進めます。 6段目 各マーカーの手前の目と、 各マーカーの目で増し目をします。 7段目 各マーカーの目で増し目をします。

③6段目、7段目の方法を交互に繰り返し 好みの大きさまで編みます。



裏側 (スリットなし) ①1段目 全て筋編み

②2段目 全て筋編み

③3段目 細編みでマーカーの目の手前3目まで編み、 残ったマーカーの目と手前3目で減らし目2回

④6目になるまで③を繰り返し、糸を絞って糸を始末します。 ※ある程度、裏が編めたら、綿を詰めてください。

A X X X X X X 4

XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX 1

(表の最終段)

裏側(スリットあり)

残り筋編み

××××××××××××××××

②2 段目 全て筋編み

③3段目以降はスリットなしと同じ。

※スリットの目数は、カップの大きさにより増減してください。

pdfデータを印刷する場合、ソフトによって中央のカップの目安が数ミリ 小さくなることがあります。その場合は、印刷の設定で「拡大・縮小」 を「なし」「実際のサイズ」等で印刷してください。

アメリカのKnitted Knockers (http://www.knittedknockers.org/)で 紹介されている編み方を翻訳し日本式にまとめています。

かぎ針の段数目安

75	70 区 町 47 校 数 日 文								
段	細編	増目	ブロック	全体					
	目数	回数	目数	目数					
1	2		2	6					
2		2	4	12					
3	2	2 2 2 1 2	6	18					
4		2	8	24					
5	7	1	9	27					
6	7	2	11	33					
7	10	1	12	36					
8	10	2	14	42					
9	13	1	15	45					
10	13	2	17	51					
11	16	1	18	54					
12	16	2	20	60					
13 14	19	1	21	63					
14	19	2	23	69					
15	22	1	24	72 (AA)					
16	22	2	26	78					
17	25	1	27	81 (A)					
18	25	2	29	87					
19	28	1	30	90 (B)					
20	28	2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1	32	96					
21	31	1	33	99 (C)					
21 22	31	2	35	105					
23	34	1	36	108 (D)					

サイズの目安

(12.5cm)

7

イッグ

⋖

A A カップ (11cm) A カップ (12.5cm) B カップ (13.75cm) C カップ (15cm) D カップ (16.25cm) DD カップ (17.5cm)

棒針の目数の目安

※糸と針によって変わるため 長さを確認し調整ください

	4 두	計	5 号針		
	合計 1 本 台		合計	1本	
AA	72	24	60	20	
Α	84	28	66	22	
В	90	30	72	24	
C	102	34	84	28	
D	108	36	90	30	
DD	114	38	96	32	

棒針編ā



材料:・コットン糸(Bカップで20gくらい)

- ・棒針 3-5号(糸の太さで合わせてください)
- ・とじ針 ・ポリエステルの中綿(素材はお好みで。洗濯しやすいのはポリエステル?)

表側

カップ

9

さ見本

合の長

ている場合

の第に印彫し

(15cm)

ナッ.

- ① 1 段目 1本の針に一般的な作り目で3 目編みます。
- ②2段目 編み地を裏返さず、編んだ目を編み棒の 反対側に滑らせ寄せて3目編みます。
- ③3段目 もう一度編み始めた方に戻って 引き上げで目を増やします。

6目を3本の針に分けます。 ここから輪編みになります。

それぞれの針の左端の最後の目を 編む前に下の段から引き上げて 1目増やします。

⑤好みの大きさになるまで④を繰り返します。

1 回目 目 と同じ r I I 3本 P I 2 ← ▮(作り目) 3本に分ける

3段目

65 43 21

3 2 1

6目に増やす ->

裏側 (スリットなし)

- ① 1 段目 裏メリアスを編みます。
- ② 2 段目 裏メリアスを編みます。
- ③ 3 段目 それぞれにの針にかかっている目の左端で 2 目 1 度
- ④ 4 段目 それぞれにの針にかかっている目の右で2目1度と左で2目1度
- ⑤ ③ と④ を繰り返し、それぞれの針に4目残っている状態で編み終わりの糸をとじ針に通し、 残った12目を拾っておきます。綿を詰めたら糸を引っ張り、しぼり止めをして完成!

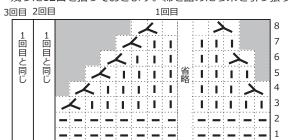
3 2 1 ←

3目作り目

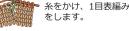
2段目

3 2 1

3 2 1

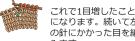


引き上げの目の増やし方 増し目をする手前まで 編み、次の目の下の段 の目に右針を入れます



2目

2目



になります。続いて左 の針にかかった目を編 イラストと説明は毛糸&編み物「あみこもび

裏側(スリットあり)

- ① 1段目 裏メリアスを編みます。
- ② 2 段目 裏メリアスを編み、7 目から被せ目の減らし目を始め全部で6~7目減らします。 減らした目の幅がスリットになります。中身により目数を調整してください。
- ③3段目 それぞれの針にかかっている目の左端で2目1度

1回目のみ 2 段目で減らした所で 減目数分、棒針に糸をぐるぐる回してかけます。

④4段目 それぞれの針にかかっている目の右で2目1度と左で2目1度

1回目のみ 糸をぐるぐるかけたところをメリアスで編みます。

⑤ 5 段目以降はスリットなしと同じく、③左端④右端左端の減らします。



今行りおっぱい部甲

ちあぱい♪

かぎ針? 棒針? ハイブリッド?

- ・かぎ針編みはサイズがきっちり出る。形がしっかり保てる。
- ・棒針編みは肌触りが柔らかい。術後間もない人やキズが痛い人におススメ。
- ・ハイブリッドちあぱい♪は、表面をかぎ針、裏面を棒針で編む。
- ⇒形はしっかり、肌に当たる場所は柔らか。

ちあぱい♪

おすすめの毛糸

- ・コットン100%
- 柔らかい毛糸がおすすめ。
- ・ちあぱい♪本体は肌着で隠れることが多いですが、肌着のストラップに紐で 固定する場合、服に透けないよう、紐は目立たない色がおすすめ。

ちあぱい♪

サイズの目安

ちあぱい♪	カップ付き	前開きブラ		ワイヤーブラ				
20)120.3	キャミソール			65	70	75	80	85
AA (11cm)	M		Α					
A(12.5cm)	L	M	В		AA			В
B(13.75cm)	XL	L	С			A		
C(15cm)		LL	D				В	
D(16. 25cm)			E					

・スポーツブラについてはカップ付きキャミソール参考の普段サイズか若干小さめ。 スポーツブラそのものがキツめの装着感なので、大きいと苦しい。

ちあぱい♪

使い方の工夫+a

- ・ソフトブラには凸凹防止にうすパットを併用する。
- ・カップ付きキャミソールは裏返して着用すると、カップ部分にちあぱい♪を はさめることがある。
- ・ワイヤーブラはキャミソールやタンクトップの上に着用する。
- ・ガーゼやタオルハンカチを下に挟む。
- ・大きいめのちあぱい♪の周りを縫いとめて薄くし(円盤型) 脇などにかませるとずれにくい。
- ・大きいめのちあぱい♪の上部を縫いとめて少しはみ出し気味にすると、 鎖骨へなだらかな胸元を作れる。

ちあぱい♪

作り方のコツ

スリット 綿を入れるための穴です。綿を入れた後、毛糸で閉じる方法と 糸やふたをつけて閉じる方法があります。

※スリット幅が狭い(目数が少ない)時は紐やふたは無くてもOK







↑綿を入れる穴

糸で結ぶと 簡単に閉じられる。

上下どちらかに、数段分編み足してふたにする。

洗濯・・・・手洗い・洗濯機ともに使えます。

中身・・・・ポリエステル綿以外でも使用できます。

重みが欲しい方は一部、重しを入れて調節してください。

- ・ケーキの保冷材(出し入れするならスリット広めがおススメ)
- ・おはじき(音がするので綿に埋め込むように詰めると静か)
- ぬいぐるみ用のペレット

ちょっと形を変えたい時。



高さを出したい

綿をたくさん詰める。横からポンポンと叩く。上下に引っ張る。



低くしたい

綿を減らす。上からポンポンと叩く。左右に引っ張る。



レモン型(出来てから)

左右に引っ張ったり、ポンポンと叩くと、 つぶれてレモンに近くなります。



一部に綿を詰めたい時は、詰めたい部分の周りを縫うことで、綿を偏らせることができます。

丸形……編みぐるみなどの球編みを参考にしてみてください。

『ちあぱい♪』は、アメリカの団体「Knitted Knockers」(http://www.knittedknocker.org)が作製法を公開している〈乳房を切除された方のための手編みパット〉を土台とし、乳がん体験者のためのコミュニティサイト『チアウーマン』内の

『手作りおっぱい部』で使いやすくアレンジを加えた手編みのおっぱいです。



2016.7.28