

자원봉사 등록자들을 위한 정보지

01.24.2024 개정

니티드 노커(knitted knockers) 패턴을 신청해 주셔서 감사합니다!

니티드 노커 패턴을 요청해주셔서 감사합니다! 노커를 만들어 지역 사회에 직접 배포하시는 분들, 저희에게 만든 노커를 보내 전국 및 세계로 배포하게 도와주시는 뜨개인 및 뜨개모임 여러분을 환영합니다.

다음은 저희 단체에게 도움을 자원하신 분들을 위한 몇 가지 정보입니다.

저희는 저희 웹사이트인 knittedknockers.org에서 니티드 노커를 주문받아 배송하고 있으며, 전 세계로 배송할 노커들을 감사히 받고 있습니다. 저희에게 주문이 들어오는 대다수의 노커는 밝은 뉴트럴 컬러(light neutral colors), 양쪽 가슴용입니다. 가끔 어두운 뉴트럴 컬러(dark neutrals) 주문이 들어오기도 하고, 짙은 색(bright colors)을 요청하시는 분은 거의 없습니다. 알록달록한 색을 사용하셔도 좋지만, 노커의 뒷부분에 사용하시고 색이 바뀌는 곳 몇 단 전에서 피부색으로 변경해 주세요. 알록달록한 색이 노커 가장자리에서 보이지 않도록 합니다.

뜨개질한 노커를 저희에게 보내주신다면, 속을 채워넣지 않은 채로 보내주세요. 저희는 일관된 품질 유지를 위해 자원봉사자 분들께 저희 패턴을 따라, 승인된 실로 노커를 만들 것을 요청드립니다. 노커는 민감하고 상처난 피부에 착용할 수 있기 때문에, 리스트에 있는 철저하게 테스트를 거친 승인된 실로 만든 노커들만이 배포됩니다. 니티드 노커에 적합한 실 목록은 첨부파일에서 확인 바랍니다.

코바늘 뜨개인분들께 드리는 안내사항(매우 중요): 반드시 승인된 실 리스트의 '코바늘에 적합한 실' 목록에 있는 실을 사용해 주세요. 코바늘 편물은 대바늘 편물보다 뻣뻣한 성질을 갖고 있습니다. 이런 이유로 저희는 부드럽고 포근한 질감을 낼 수 있는 코바늘 노커 패턴을 개발하기 위해 많은 연구를 진행했습니다. 대바늘 패턴과 코바늘 패턴은 이 문서에 첨부되어 있으며, 저희 웹사이트에서도 무료로 다운로드하실 수 있습니다. knittedknockers.org에서 동영상 튜토리얼을 시청하실 수도 있습니다.

아직 자원봉사자로 등록하지 않은 분들은 knittedknockers.org 에서 등록해 주세요.

저희는 여러분께서 하실 일, 하실 수 있는 일들을 파악하기 위해 다음과 같이 몇 가지 질문을 드립니다.

1. 저희 사이트를 통해 들어온 노커 주문 내역을 여러분께 전해드리면, 여러분께서는 주문받은 노커를 여러분이 사는 지역의 분들께 우편으로 보내주실 수 있나요? 요청드린 주문 내역은 2주 이내에 처리해주셔야 합니다. 만약 어떤 이유로든 주문을 처리해주실 수 없는 상황이라면, 저희가 처리해드릴 수 있습니다. 도움을 주시는 분들께는 주문을 배송하실 수 있도록 속을 채우지 않은 여러 종류의 노커들을 보내드립니다. 노커의 수는 여러분께서 처리하실 수 있는 주문 수만큼 보내드립니다.

2. 여러분께서는 만들어진 노커를 수거해주실 수 있으신가요? 아니면 주변 뜨개샵과 협업해 노커를 수거하실 의향이 있으신가요? 노커를 직접 수거하시고, 속을 채워넣어서 직접 배포하셔도 됩니다. 혹은 속을 채워넣지 않은 노커를 저희에게 보내주셔도 됩니다. 직접 배포하실 경우 노커의 품질 및 승인된 실 사용 여부를 확인해 주세요.

젓꼭지는 매우 작게 만들어졌거나 없어야 합니다. 젓꼭지 부분에서 발생하는 가장 큰 문제는 젓꼭지가 너무 커지거나, 헐겁게 만들어지거나, 너무 딱 조여지거나, 너무 무거운 실로 만들어지는 것입니다. 저희가 원하는 것은 많은 어려움을 겪은 여성분들께 양질의 노커를 제공하는 것입니다. 직접 전달하시는 노커에는 관리 시 주의사항을 꼭 적어주세요. 관리 시 주의사항을 담은 카드를 저희에게 요청해 주시면 무료로 배송해 드립니다. 저희 웹사이트

knittedknockers.org의 [Contact Us](#)에서 문의하실 수도 있고, 웹사이트에서 카드를 다운받아 직접 프린트하실 수도 있습니다.

다음 페이지에서 계속

3. 여러분께서는 지역 의료기관과 협업하여 노커를 제공하실 의향이 있으신가요? 현재 2,000 여 의료기관이 저희 기관에 등록돼 있으며, 이들 중 많은 기관이 지역 내 지원을 기다리고 있습니다. 여러분 근처의 등록된 의료기관은 knittedknockers.org의 [How to Adopt a Clinic](#)에서 확인하실 수 있습니다. 만약 이 리스트에 등록되어 있지 않은 의료기관 중 노커를 제공하고 싶은 기관이 있다면, 저희 웹사이트의 <http://www.knittedknockers.org/medical-providers-information/> 에서 등록할 것을 권해 주세요. 해당 기관에서는 이 페이지에서 더 많은 정보와 저희가 제공할 수 있는 것들을 확인하실 수 있을 것입니다.

대부분의 의료기관과 효율적으로 협업하기 위해서는, 우선 한 쌍의 노커를 각 사이즈(A-DD)별로, 승인된 색상별로 구비하는 것이 좋습니다. 약 20-30개 정도의 니티드 노커를 환자들의 선택지에 맞춰 다양하게 구비해 두십시오. 의료기관은 노커가 더 필요할 경우 여러분에게 요청할 수 있으며, 우편비용 없이 비용효율적으로 제공받을 수 있습니다. 만약 요청을 받아 보내주시는 것이 부담스러우시다면, 저희가 도와드릴 수 있습니다. 저희가 의료기관에 속을 채우지 않은 노커를 보내 직접 채우게 하고, 의료기관에서 배포할 수 있는 명함과 안내 책자를 함께 보내드립니다. 덧붙여 노커와 함께 관리 방법이 담긴 카드를 받으실 수 있으며, 각 카드에는 세탁 방법과 연락처가 들어갈 수 있습니다. 프린트 가능한 관리 시 주의사항 카드 역시 제공드리니, 여러분께서 추가적으로 넣고 싶은 자세한 정보를 넣으셔도 됩니다. 단 관련된 모든 문서에 저희 웹사이트 knittedknockers.org를 꼭 적어 주세요.

4. 마지막으로, 노커만 제작하고 싶은 분들을 위해 알려드립니다. 저희는 여러분께 받은 모든 노커를 환영합니다. 저희는 매월 전국 및 전 세계 여성들에게 몇백 건의 주문을 받습니다. 노커는 우편 비용 절감을 위해 속이 채워지지 않은 상태로 보내주시면 됩니다.

위에서 이야기드린 어떤 도움이든, 저희에겐 큰 도움이 됩니다.

여러분께서 자원봉사 방식과 저희 패턴으로 노커를 만들어야 한다는 것을 확인하셨다면, 저희 웹사이트 <https://www.knittedknockers.org/knitter-crocheter-registry-form/> 에서 여러분이 사시는 지역의 봉사자로 등록해주시기 바랍니다. 등록해 주시면 다른 대바늘, 코바늘 뜨개인들과 같이 협동하는 데 도움이 됩니다. 여러분의 웹사이트, 혹은 다른 분들이 여러분에 대해 알았으면 하는 어떤 정보든 공유해 주세요. 예를 들면 여러분이 어느 지역에 있는지, 다른 분들이 알았으면 하는 것이 무엇이 있는지 같은 것들이 있겠죠. 여러분이 자신을 도와 뜨개를 해 줄 동료를 찾는다면, 아니면 노커를 제공한다는 사실 같은 것들이요. 여러분께서 필요하신 만큼, 원하시는 만큼만 정보를 공유하시면 됩니다. 여러분의 뜨개 모임 이름을 자유롭게 정해 보세요. “우리 주에서 노커 만드는 사람 모임” 처럼 단순한 이름이 될 수도 있습니다.

만약 여러분의 전화번호나 주소처럼 공개적으로 알려지지 않았으면 하는 것이 있다면, 추가 의견(additional comments) 란에 적어 알려 주세요. 비공개 처리해 드리겠습니다.

여러분께서 저희가 승인한 실과 저희 패턴을 사용하신다면, 저희 로고를 사용하셔도 좋습니다. 필요하시다면 저희 명함과 안내문을 보내드릴 수 있습니다. 명함과 다른 배포물들은 knittedknockers.org 링크에서 주문하실 수 있습니다. 여러분께 도움이 될 수 있는 어떤 것이든 기쁘게 도와드리겠습니다. 여러분께서 필요하시다면 주문제작 가능한 카드도 보내드릴 수 있습니다.

다음 페이지에서 계속

다시 한번, 여성들의 삶에 이렇게 직접적으로 평안을 주고 변화를 주셔서 감사합니다!

만약 여기 이야기드린 어떤 봉사활동이든 여러분이 선택하시고 싶으신 것이 있다면, 정말 멋진 일입니다! 여러분께서 단지 노커를 만들어 저희에게 보내시고 싶으시지만 하다면, 그 역시 환상적이겠지요! 어떤 기여든, 저희 에겐 값집니다. 노커를 보내실 때는 저희가 감사의 마음을 전달할 수 있도록, 발송 양식(문서 마지막 부분에 위치)을 꼭 작성해 같이 보내주세요.

도움을 주시려는 마음 감사드립니다. 저희가 원하는 것...그것은 자기 커뮤니티에 도움을 주려는 사람들을 준비되게 하는 것입니다.

진심을 담아,

Barbara Demorest

창립자 겸 회장
니티드 노커 재단, [knittedknockers.org](http://www.knittedknockers.org)
<http://www.knittedknockers.org/>
contact@knittedknockers.org
연락처: 360-595-3278

장갑바늘로 만드는 바텀업 노커

(노커를 처음 만드는 분들을 위한 쉬운 방법이지만, 똑같이 예쁘답니다!)

제작: 클라우디아 발보(Claudia Barbo), 재개정: L. 퍼나스(L Furnas, 4/17), 6/5/23 기관용 재개정

재료 및 필요 도구: 3.5mm (3.75mm) 장갑바늘 1세트 (길이 7인치-8인치)

양모가 아닌 스포트 혹은 (DK) 굵기의 부드럽고, 세탁 가능한 실

**** knittedknockers.org 그룹의 노커 배포를 위해, 문서 하단에 있는 사용 가능한 실 목록을 확인해 주세요.****

스티치 마커 1개, 뚫바늘.

게이지- 1인치당 6코 (1인치당 5코). () 안의 코 수는 DK 굵기

실/3.75mm 바늘 사용 시 코 수입니다.

바닥:

- 꼬리실을 20인치(약 50.8cm) 남기고, 매우 느슨하게 15 코

CO 후 장갑바늘 3개에 나눠주세요. (바늘당 5코씩)

- 1단 - 단 끝까지 k, kfb*** 혹은 M1R .

두 번째, 세 번째 바늘에서도 이를 반복합니다. -3코 증가.

- 2단 - kfb*** 혹은 M1L, 1코 전까지 k, kfb*** 혹은 M1R.

두 번째, 세 번째 바늘에서도 반복합니다. - 6코 증가.

원하는 컵 사이즈에 해당하는 코가 될 때까지 1, 2단을 반복합니다.*

- A컵 - 속 채웠을 시 가로 지름 4.5”(11.43cm)
- B컵 - 속 채웠을 시 가로 지름 5”(12.7cm)
- C컵 - 속 채웠을 시 가로 지름 5.5”(13.97cm)
- D컵 - 속 채웠을 시 가로 지름 6”(15.24cm)
- DD/E컵 - 속 채웠을 시 가로 지름 6.5”(16.51cm)

용어
CO - 코잡기(Cast On)
kfb - 겹뜨기 상태에서 코 뒷쪽에 실을 걸어 늘리기
M1R, M1L - 오른코늘림(Make 1 Right), 왼코늘림(Make 1 Left)
K - 겹뜨기(knit)
P - 안뜨기(purl)
k2tog - 원코 2코 모아뜨기(knit 2 stitches together)
k2tog tbl - 코 뒤쪽에서 원코 2코 모아뜨기(knit 2 together through back loop)

- 72(66*)코 - 바늘당 24(22*)코
- 78(72)코 - 바늘당 26(24)코
- 90(78*)코 - 바늘당 30(26*)코
- 102*(90)코 - 바늘당 34*(30)코
- 108(96)코 - 바늘당 36(32)코

* (특정 사이즈들은 만들려는 코 수에 따라 1단을 한번 더 반복해야 할 수도 있습니다.)

** 더 큰 사이즈를 만드시려는 분은 노트를 봐 주세요. 사이즈가 하나 커질때마다 지름이 0.5인치(1.27cm)씩 늘어납니다. 사이즈는 여러 요인에 따라 달라질 수 있습니다. 느슨하게 뜬 노커는 속을 채워넣으면 더 커집니다. 속을 채운 노커는 위치를 재야 합니다. 지름은 노커를 평면에 두었을 때 가장 위 중간 부분부터 반대편 중간 부분까지 직선 길이입니다.

전환 단: 2단 끝까지 p. 이 두 단은 노커의 앞뒤를 구분할 수 있는 선을 만들기 위한 단입니다.

윗부분:

(젓꼭지 없는 버전): (권장)

코줄임단: 각 바늘 마지막 2코까지 k, k2tog *** 혹은 k2tog tbl. 6코가 남을 때까지 이를 반복합니다. (각 바늘당 2코씩) 꼬리실을 8인치(20.32cm) 남기고 실을 자릅니다. 뚫바늘로 꼬리실을 남은 코들에 꿰고 꼭 잡아당깁니다. 노커 안쪽으로 실을 넣은 후 조입니다.

(젓꼭지 있는 버전):

코줄임단: 각 바늘 마지막 2코까지 k, k2tog *** 혹은 k2tog tbl. 3코가 남을 때까지 이를 반복합니다. (각 바늘당 1코씩) 이 3코를 한 바늘로 옮긴 후 아이코드를 3단 뜹니다. 꼬리실을 8인치(20.32cm) 남기고 실을 자릅니다. 뚫바늘로 꼬리실을 남은 코들에 꿰고 꼭 잡아당깁니다. 아이코드를 꼭 잡아당겨 비튼 후, 주변을 바느질하여 작은 젓꼭지를 만듭니다. 만들어진 젓꼭지의 지름은 3/8인치(0.95cm) 보다 작아야 합니다.

다음 페이지에서 계속

아랫부분 마무리를 위한 마지막 작업: 돗바늘로 아랫부분 꼬리실을, 처음 잡은 코에 1코씩 걸러서 바느질해 주세요. 이렇게 하면 노커가 복조리 같은 형태로 오므려져서, 착용자가 속을 채워넣는 정도를 나중에 조절할 수 있게 됩니다. 프리미엄 폴리 파이버 필(Premium Poly Fiber Fil™)로 속을 채워 넣으세요 (선택 사항, 우편비용 절감을 위해 향후 저희가 채워넣을 수 있습니다)

너무 조이지 마세요!

<http://www.knittedknockers.org/make-a-knocker/> 을 방문하셔서 장갑바늘로 만드는 바텀업 니티드 노커 제작 팁과 영상을 확인하세요. 만약 비디오 내용이 패턴과 다르다면, 패턴 내용을 따르세요. 패턴은 비디오가 만들어진 이후 개정되었을 수 있습니다.

**더 큰 사이즈 만들기:

- F컵 (7인치, 17.78cm) – 1단과 2단을 1번씩 더 반복하세요.
 - 뒤집기 단을 완료합니다.
 - 뒤집기 단을 끝내고 윗부분으로 들어가기 전, 걸뜨기를 2단 해 줍니다.
- G컵 (7.5인치, 19.05cm)- 1단과 2단을 2번씩 더 반복하세요.
 - 뒤집기 단을 완료합니다.
 - 뒤집기 단을 끝내고 윗부분으로 들어가기 전, 걸뜨기를 4단 해 줍니다.
- H컵 (8인치, 20.32cm) 이상 - 1단과 2단을 사이즈에 따라 더 반복해 줍니다
 - 뒤집기 단을 완료합니다.
 - 뒤집기 단을 끝내고 윗부분으로 들어가기 전, 걸뜨기를 4단 해 줍니다.

*** “계단 현상(laddering)”을 방지하거나 자연스럽게 마무리를 하고 싶다면, kfb대신 M1R과 M1L, k2tog대신 k2tog tbl을 하시는 것이 좋습니다.

이들 기법으로 대체하면 계단처럼 올라가는 스티치 모양, 구멍 등이 보이지 않습니다.

단 마지막 부분의 M1R은 그 단의 마지막 코 바로 앞에서 합니다.

****니티드 노커스 재단은 니티드 노커를 만들기에 적합한 실을 테스트하고 검증, 목록 형태로 제공하고 있습니다. 이 리스트에 있는 실로만 만든 노커들만이 knittedknockers.org에서 주문 및 배송 처리될 수 있습니다. 니티드 노커스는 약 50야드의 실만 있으면 되는 훌륭한 자투리 처리 작품(stash buster)입니다. 그러나 동시에 예민한 피부에 착용할 수 있고, 내구성이 좋아야 하며, 통기성을 갖춰야 하며, 세탁 후에도 부드러움을 유지해야 하기도 합니다. 아크릴 실은 수영복용 노커에만 사용할 수 있다는 사실도 유의 바랍니다. 승인받은 실 목록은 [이 링크](#)에서 확인하실 수 있습니다.

대부분 저희에게 들어오는 주문은 뉴트럴 컬러 노커 한 쌍입니다. 뉴트럴 컬러란 흰색, 크림, 베이지, 샌드 컬러를 의미합니다. 노커를 만들다 실이 부족하다면, 아랫부분은 같은 종류의 실 중 밝은 색상이나 튀는 색상으로 대체하셔도 됩니다. 안뜨기 단 2-3단 전에 색상을 바꿔서 착용 시 알록달록한 부분이 눈에 보이지 않게 해 주세요. 어두운 색은 갈색이나 검은색을 의미합니다. 튀는 색상이나 밝은 색상의 노커는 극소수만 주문이 들어옵니다. 사이즈를 정확히 맞추는 것에 대해서는 너무 압박감을 가지시지 않아도 됩니다. 노커 한 쌍의 코 수를 동일하게 맞추는 게 제일 중요합니다. 저희가 주문받는 노커의 75%는 B, C컵 사이즈며 그 외에는 A, D, DD컵 주문이 들어옵니다. knittedknockers.org에서 노커 사이즈를 맞추는 방법 영상을 보시면 사이즈를 맞추기 위한 팁을 얻으실 수 있습니다. 만약 영상의 내용이 패턴과 다르다면, 패턴의 내용을 따라 주세요. 패턴은 비디오를 촬영한 이후에도 개정되었을 수 있습니다.

장갑바늘로 뜨개질을 하는 것은 쉽진 않지만, 부드럽게 곡선이 잡히고 바느질할 필요가 없는 한 통 형태로 만들 수 있으며, 내용물을 견고히 담고 있는 편물을 만들 수 있습니다. 이것은 쉽고, 재미있고, 휴대 가능하며, 대부분의 사람들이 3-4시간이면 만들 수 있는 프로젝트입니다. knittedknockers.org에서는 바텀업 노커를 위해 특별히 제작된 영상을 보실 수 있습니다. 영상에서는 저희 노커 품질 전문가인 로린(Laureen)이 바브(Barb)에게 바닥부분부터 노커를 만드는 방법을 가르쳐 줍니다. 만약 영상의 내용이 패턴과 다르다면, 패턴의 내용을 따라 주세요. 패턴은 비디오를 촬영한 이후에도 개정되었을 수 있습니다.



만약 여러분이 만든 노커를 수거해줄 분이 없다면, 저희에게 보내 배부하도록 해 주세요. 노커는 요청하시는 분들께 늘 무료로 제공되고 있습니다. 저희에게 많은 노커가 필요합니다! 배송 품을 작성해서 아래 주소로 보내주세요.

Knitted Knockers
1405 Fraser St #F103
Bellingham, WA, 98229.

저희가 감사를 표할 수 있도록, 여러분의 연락처 정보와 사용한 실 정보를 꼭 보내 주세요. <http://www.knittedknockers.org/>를 방문하셔서(핑크 리본 로고가 붙어있습니다) 더 많은 정보를 확인하세요. 노커 제공자에 여러분의 정보를 등록하거나, 여러분이 속한 지역 모임을 알릴 수도 있습니다. 저희는 노커 관리 방법, 카드, 브로셔 등 여러분을 지원할 프린트물도 제공합니다. 정말 감사합니다!

궁금한 게 있으신가요? knittedknockers.org의 [FAQ](#)에서 최대한 많은 궁금증을 해결해 보세요.

해당 페이지는 의도적으로 공란으로 남겨두었습니다.

코바늘 노커

제작: 클라우디아 발보 knittedknockers.org | 개정: 2023년 6월 10일 미셸 퍼루스키(Michelle Peruskie), 8번째 개정본



사이즈: A (B, C, D, DD)컵

재료:

● 니티드 노커 [사용 가능한 실 리스트](#)에 있는 실 1 (1, 1, 2, 2)타래
실 선택은 매우 중요합니다.

- 4.5mm 굵기 코바늘 (혹은 게이지를 맞출 수 있는 사이즈)
- 클립형 단수링 3개 (1개는 단 시작을 표시하기 위해 다른 색으로)

- 돗바늘

게이지: 1인치당 4.5코 5.5단
(10cm당 약 17.8코*22단)

기호:

ch = 사슬코	rnd = 단
pm = 마커 표시	rep = 반복
sc = 짧은뜨기	inc = 다음 짧은뜨기에 짧은뜨기 2코(증가)

inv dec= 짧은뜨기 숨겨줄이기 (짧은뜨기 2코 모아뜨기와 같지만, 앞쪽 코에서만 이뤄집니다)

[짧은뜨기 숨겨줄이기 하는법](#)

노트:

- 노커는 나선형으로 이어지는 형태로 만들어집니다.
- 매직링을 만들 때는 약 6인치(15.24cm)의 실을 검지손가락에 2회 감아 링을 만든 후, 링 사이에 실을 통과시켜 토대코(slop knot)를 만들어 줍니다. 이후 실 두 가닥 모두에 걸쳐(링을 통과해서) 짧은뜨기 6코를 해 줍니다. 짧은뜨기를 마친 후 꼬리실을 잡아당겨 링을 오므려 줍니다. [매직링 만드는 법은 여기서 보실 수 있습니다.](#)



다음 페이지에서 계속

앞면

1. Rnd 1: 매직링을 만들고 그 안에 6 sc. 링 오므리기.
2. Rnd 2: inc x 6 (총 12 sc)
3. Rnd 3: (2 sc, 2 inc, pm X 3 (총 18 sc) [마커 표시하기 팁 영상 10:40](#)
(코바늘 원본 패턴의 튜토리얼 영상으로 연결됩니다.)
4. Rnd 4: (4 sc, 2 inc) x 3 (총 24 sc). 뜨면서 마커를 옮겨 줍니다.
마커 옮기는 팁 [15:55-17:46](#)
(코바늘 원본 패턴의 튜토리얼 영상으로 연결됩니다.)
5. Rnd 5: (7 sc, inc) x 3 (총 27 sc)
6. Rnd 6: (마커 걸린 코 앞의 sc 1코까지 뜬 후 inc x 2) x 3 (총 33 sc)
7. Rnd 7: (마커까지 뜬 후 마커가 걸린 코에 inc) x 3 (총 36 sc)
8. 돗바늘로 매직링에 걸린 6인치 꼬리실을 정리해 줍니다. 이 부분에서 노커 앞부분에 나선형이 나타납니다.
[매직링 꼬리실 정리 팁 3:48](#) (코바늘 원본 패턴의 튜토리얼 영상으로 연결됩니다.)
9. 컵 사이즈를 선택한 후 계속 떠 갑니다.



노트: 원하는 사이즈를 만들기 위해서는 선택한 실과 손땀에 따라 코 수를 조정해야 합니다. 코 수를 참고하시되, 사이즈는 여러 요인에 따라 달라질 수 있다는 사실을 아셔야 합니다. 최종적인 사이즈는 [노커 속을 채워넣으시고 나선](#) [서야](#) 아실 수 있습니다.

- A컵 – Rnd 6, 7을 3회 반복, 지름이 4.5인치(11.43cm)가 될 때까지 혹은 총 13단을 뜬 때까지 반복합니다. (약 63코)
- B컵 – Rnd 6, 7을 4회 반복, 지름이 5인치(12.7cm)가 될 때까지 혹은 총 15단을 뜬 때까지 반복합니다. (약 72코)
- C컵 – Rnd 6, 7을 5회 반복, 지름이 5.5인치(13.97cm)가 될 때까지 혹은 총 17단을 뜬 때까지 반복합니다. (약 81코)
- D컵 – Rnd 6, 7을 6회 반복, 지름이 6인치(15.24cm)가 될 때까지 혹은 총 19단을 뜬 때까지 반복합니다. (약 90코)
- DD컵 – Rnd 6, 7을 7회 반복, 지름이 6.5인치(16.51cm)가 될 때까지 혹은 총 21단을 뜬 때까지 반복합니다. (약 99코)
- DD컵보다 더 큰 사이즈를 뜬 경우, 정확한 길이를 맞출 때까지 단 수를 더 늘려 주세요. 각 사이즈별로 약 2단씩 더 뜨거나, 지름 길이가 ½인치씩 길어집니다.

노트: 이제 [사이즈 차트](#)를 확인하실 차례입니다. 예상 사이즈를 측정할 때는 노커 앞부분을 바라보게 둔 다음 사이즈 차트 위에 올려놓으세요. 삼각형의 윗부분부터 반대편 중간 부분까지의 길이를 잽니다. 속을 채우기 전까지는 정확한 사이즈를 알 수 없습니다. (처음에는 시행착오를 조금 거치게 됩니다.) 노커 앞부분과 차트를 비교하면 채웠을 때의 사이즈가 어느 정도 될 지 감을 잡으실 수 있습니다. 또한 컵 사이즈를 올바르게 측정하기 위해서, 꼭 단 끝 부분까지 뜨실 필요는 없습니다. 결국 단 중간 부분에서 마무리하게 될 거예요!



다음 페이지에서 계속

뒷면 전환 단

모든 코에 2단동안, 뒷코에만 이랑뜨기해 주세요.

뒷면

1. 사이즈를 맞추고 전환 단을 끝냈다면, 이제 코줄임 단을 시작할 차례입니다. 첫번째 마커 앞 1 sc까지 떠 주세요.

inv dec = 앞부분 코만 줄임



노트: 노커 뒷부분은 앞부분에 비해 평평할 것입니다. 뒷부분 코를 줄임으로써 앞부분의 소용돌이와 대비되는, 중간 부분으로 향하는 직선이 만들어집니다.

노트: 만약 색을 바꾸고 싶다면, 세 번째 코 줄임 부분부터 바꾸시면 됩니다.

2. Rnd 1: (inv dec (pm), inv dec 후 다음 마커 앞 1 sc 전까지 sc) x 3.
짧은뜨기 숨겨줄이기를 할 때는 손땀을 중간에서 팽팽함 사이로 유지해서 틈이 생기는 걸 막아 주세요. 너무 뽁뽁하게 하면 다음 단을 뜰 때 코바늘이 안 들어갈 수 있으니 주의해 주세요.

어떤 모양이 만들어지나요? 짧은뜨기 숨겨줄이기는 마커 바로 1코 전에서 합니다. 두 코를 한 코로 합친 후(한 코 줄임) 처음 줄인 코에 마커를 옮기고, 한번 더 짧은뜨기 숨겨줄이기를 합니다. 마커는 두 코의 사이에 위치하며, 중간 부분의 삼각형을 유지하게 해 줍니다.

3. rnd1을 총 15코가 남을 때까지 반복해 줍니다.
4. 실을 10인치(25.4cm)남기고 잘라 줍니다.
5. 중요! 이 작업을 잊지 마세요! 돛바늘로 꼬리실을 남은 15코에 꿰 주세요. 너무 팍 잡아당기지 마세요.

- 노커의 속을 채워 완성할 경우:
 - 폴리필(Poly-fil) 혹은 다른 솜으로 살짝 과하게 느껴질 정도로 속을 채워 주세요. 구멍을 닫으면 다시 열기 힘드니 닫지 마세요. 솜은 착용 후 혹은 세탁 후에도 빠져나오지 않습니다. 꼬리실을 노커 아랫
 - 쪽으로 넣어서 필요에 따라 솜을 조절할 수 있도록 해 주세요.



속을 충분히 채운 노커

충분히 채우지 않은 노커

- 노커의 속을 채우지 않고 메일로 보낼 경우:
구멍을 열어두고 꼬리실을 노커 바깥으로 빼 주세요. 만약 사용하신 실이 잘 풀어지는 성질이 있다면, 꼬리실 끝부분에 느슨하게 매듭을 만들어 주세요.

기타 도움이 될 만한 자료들

일상 생활 속 마모를 이겨낼 수 있는 사용 허가 실들
[사용 가능한 실 목록 확인하기](#) 니티드 노커스 재단은 니티드 노커스를 만들기에 적합한, 테스트를 거치고 사용 승인된 실 리스트를 만들었습니다. 이 리스트에 있는 실로 만들어진 노커들만이 knittedknockers.org 로 주문 체결 및 배송될 수 있으니, 이 점 알아두시기 바랍니다.

코바늘 노커에 사용할 수 있는 실도 리스트에 표시되어 있습니다.

사이즈 정하기

사이즈는 여러 요인에 따라 달라질 수 있습니다. 널널한 손땀으로 짠 직물은 속을 채워넣을 시 더 크게 늘어날 수 있습니다. 속을 채운 노커는 위에 기술된 대로 꼭지 부분부터 반대방향 중앙까지의 길이로 사이즈를 측정합니다. 사이즈를 맞추기 위해 너무 압박감을 가지지 마세요. 가장 중요한 건 한 쌍의 노커가 같은 사이즈(같은 코수)가 되는 것입니다. 저희에게 들어오는 주문의 75%는 B컵과 C컵이며, 나머지가 A컵, D컵, DD컵입니다.

[속을 채운 노커 사이즈를 재는 법](#)

앞쪽에는 밝은 뉴트럴 컬러를 사용해 주시길 바랍니다.
밝은 뉴트럴 컬러가 가장 많이 주문이 들어옵니다.

- 밝은 뉴트럴 컬러는 앞부분 전체를 흰색, 크림색, 베이지색, 혹은 샌드 컬러로 채운 것을 의미합니다.
- 어두운 뉴트럴 컬러는 갈색이나 검은색을 의미합니다.
- 파스텔이나 밝은 색은 위에 언급된 것 이외의 색을 의미합니다. 색이 입혀진 젓꼭지가 있는 노커는 메인 컬러가 뉴트럴 컬러라도 다른 카테고리 분류합니다.

저희에게 들어오는 대부분의 주문은 밝은 뉴트럴 컬러 노커 한 쌍입니다. 여러분이 특별 제작한 노커를 만들고 있지 않은 이상, 여러분에게 앞부분 전체 및 뒷부분 시작 3단이 밝은 뉴트럴 컬러 혹은 어두운 뉴트럴 컬러로 만들어진 노커를 만들어주셨으면 합니다. 뒷부분 3단을 뉴트럴 컬러로 작업하는 것은 노커를 착용할 시 튀는 색이

보이지 않게 하기 위함입니다. 앞 3단을 끝낸 후에는 여러분이 원하는 어떤 색이든 사용하셔도 됩니다.

튜토리얼 영상

www.knittedknockers.org 에는 멋진 노커를 만들 수 있는 튜토리얼 영상이 있습니다. 커피 한 잔을 들고 코바늘 전문가 버니(Bunny)가 바브(코바늘 초보)를 가르치는 모습을 즐겁게 지켜보세요. 버니가 바브의 손을 툭툭 쳐야 하는 건 단지 몇 번 뿐입니다! 만약 영상에서 패턴과 다른 점이 있다면, 패턴의 내용을 따르세요. 패턴은 영상이 나온 후에도 개정되었을 수 있습니다. 또 다른 학습 영상이 필요하시다면, [청소년 학습 영상](#)도 재미있게 보실 수 있을 것입니다. 이 영상에서는 아디티(Aditi)가 20명의 학우들에게 코바늘로 멋진 노커를 만드는 방법을 가르칩니다.

노커를 우편으로 보내주세요

여러분이 만드신 멋진 노커를 기부할 곳이 없다면, 저희에게 보내 배포하게 해 주세요. (노커는 도움이 필요한 분들께 늘 무료로 배포됩니다) 저희는 많은 노커가 필요하답니다! 저희에게 들어오는 대부분의 주문은 노커 두 개기 때문에, 똑같이 생긴 노커 한 쌍을 보내주셨으면 합니다. 노커 두 개를 묶어 보낼 때는 핀이나 비닐팩 대신, 실 한 가닥으로 보내 주시길 바랍니다.

완성하신 노커를 보내주실 주소:

Knitted Knockers
1405 Fraser St. #F103
Bellingham, WA 98229

발송 시에는 이 문서 마지막 부분에 있는 노커 발송 양식을 써 주시거나, 여러분의 주소 및 사용하신 실을 적어 주세요.

저희 웹사이트에 여러분을 소개해 주세요.

www.knittedknockers.org 를 방문하시면 더 자세한 정보를 확인하실 수 있습니다. [link yourself as a provider](#) 에서 여러분의 정보를 등록하거나, 여러분의 지역 뜨개모임을 등록하실 수 있습니다.

감사합니다!!

자주 묻는 질문

1. 니티드 노커스는 왜 코바늘 패턴을 새로 업데이트 했나요?

이번 업데이트의 주 이유는 짧은뜨기 두코 모아뜨기(Sc2Tog, single crochet two together)를 안 보 이게 하기 위험입니다. 새로운 패턴으로 만들면 구멍은 더 작아지고 표면의 굴곡이 줄어들며, 노커 뒷부분은 더 매끈하게 만들어 줍니다.



위 사진에서 그 차이를 아실 수 있습니다.

2. 이전 패턴으로 만든 코바늘 노커를 보내도 되나요?

네, 가능합니다. 다만 저희는 새 패턴으로 만들어 주시는 것을 보다 선호합니다. 위 응답을 확인해 주세요. 여러분께서 [사용 가능한 실 목록](#)에 있는 실로 만들어 주신다면, 이전 패턴으로 만든 노커 역시 받습니다.

3. 짧은뜨기 숨겨줄이기(inv dec, invisible decrease)는 어떻게 하나요?

짧은뜨기 숨겨줄이기는 Sc2Tog와 비슷하지만, 앞쪽 코만 모아뜨다는 차이가 있습니다. [여기](#)에서 inv dec을 하는 방법을 보실 수 있습니다.

4. 노커에 솜을 얼마나 많이 넣어야 하나요?

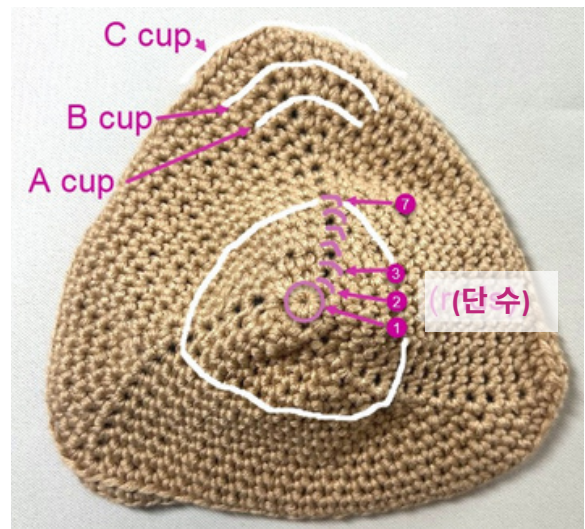
노커를 직접 배포하실 경우에는 솜을 가득 넣어 주세요. 너무 뽕뽕하지 않은 노커를 원하시는 분도 몇 있으니, 어느 정도가 적당한 지 절대 짐작할 수 없지요. 그러니 지나칠 정도로 가득 채우는 것이 좋습니다.

5. 노커 사이즈는 어떻게 맞추나요?

사이즈를 정하고 맞추는 방법은 저희 사이트의 [사이즈 차트](#)와 [영상을](#) 참고해 주세요.

6. 매직링? 그게 뭔가요. [이 영상](#)에서 확인해 주세요.

7. 도와주세요! 코 수를 까먹었어요. 노커를 다 풀어야 하나요? 그래야 할 수도 있지만, 괜찮아요. 노커 만드는 데 익숙해진 분들도 그런 실수를 한다구요! 하지만, 풀기 전에 이 그림을 보시면 어디서 코를 늘렸는지 알아내는 데 도움이 될 거예요. 코늘림한 곳을 찾아서 코수를 다시 세 보세요.



8. 지금 제가 몇 번째 단을 뜨고 있는 지 알 수 있을까요? 중간 부분부터 시작해서 첫 번째 다른 색 마커 방향으로 따라가다 보면, 단 수를 셀 수 있습니다. 도움이 된다면 [단수 카운터](#)를 사용해 보시는 것도 좋습니다.

9. 팽팽하게 잡은 실 때문에 손가락이 아파요. 어떻게 해야 하나요? 적당한 장력을 유지하면서 손가락의 실을 잡을 수 있는 방법은 여러 가지가 있는데요. 개인 별로 맞는 방법을 사용해야 합니다. 유튜브에서 여러분에게 가장 맞는 방법을 찾아보세요.

다른 방법도 있습니다. 많은 노커 제작자들께서 쓰시는 도구 중에 [뜨개링\(yarn ring\)](#)이라는 것이 있는데요, 이렇게 생겼습니다.



10. 후원금도 받으시나요?

물론이죠! 저희 사명은 유방암을 이겨내신 분들에게 노커 한 쌍을 보내드리는 거랍니다. 생존자분들은 통기성이 좋지 않고, 무거운 기존의 보형물을 대신할 부드럽고, 가볍고, 세척 가능한 대용품에 안도하고 있습니다. 하지만 우편비용과 속을 채워넣을 숨은 비용이 많이 듭니다. 얼마를 보내주시든, 저희에게 보내주시는 후원금을 감사히 받겠습니다.

기부하시려면 아래 QR코드를 찍어 저희 웹사이트 <https://www.knittedknockers.org/donations/> 를 방문하시거나, 아래 주소로 자기앞수표를 보내주세요.

Knitted Knockers
1405 Fraser St. #F103
Bellingham, WA 98229.



11. 저는 코바늘이랑 안 맞는 것 같아요. 대바늘 패턴은 어디서 볼 수 있나요?

이 주소에서 다른 패턴들과 영상들을 보실 수 있습니다. <https://www.knittedknockers.org/make-a-Knocker/>

또 궁금하신 것이 있나요?

[knittedknockers.org](https://www.knittedknockers.org) 에서 [자주 묻는 질문](#)을 확인해 주세요.

니티드 노커스에 사용 가능한 실 목록 (rev. 3.1.25)

아래 실로만 만들어진 노커만이 knittedknockers.org 로 들어온 주문 및 배송에 활용될 수 있습니다.
목록에 있는 모든 실은 수영복용 노커 제작에 사용 가능합니다.

대바늘 & 코바늘 노커 모두 제작 가능한 실		대바늘 노커 제작만 가능한 실	
브랜드	제품명	브랜드	제품명
아마노 안 (Amano Yarns)	사메이(Samay)	하이쿠(HiKoo) 페인트	코바시 DK(CoBaSi DK)
	사미(Sami, 유기농)	박스(Paintbox)	코튼 DK(Cotton DK)
베로코 (Berroco)	모던 코튼 DK (Modern Cotton DK, DK 굵기만 사용 가능)	로완(Rowan)	코튼 글레이스 (Cotton Glace)
캐스케이드 안 (Cascade Yarns)	판다모니움(Pandamonium)	타키(Tahki)	코튼 클래식 DK(Cotton Classic DK, DK 굵기만 사용가능)
	울트라 피마(Ultra Pima)	밸리 안(Valley Yarns)	사우스윅 (Southwick)
	울트라 피마 파인(Ultra Pima Fine)		
노블 코튼(Noble Cotton)			
서클로 (Circulo)	앤(Arne)		
	참(Charme)		
클라우드 본 (Cloud Born)	100% 피마 코튼 DK (100% Pima Cotton DK)		
엘라 레이 (Ella Rae)	피닉스 DK(Phoenix DK)		
페어 아일랜드 (Fair Isle)	하버(Harbor)		
하이쿠 (HiKoo)	트위스프(Twisp)		
	뱀부 코튼(Bamboo Cotton)		
킹 콜 (King Cole)	기자 코튼 4합(Giza Cotton 4ply, 가는 실입니다. 바늘 사이즈를 낮춰 뜨세요.)		
라이온 브랜드 (Lion Brand)	코부(Coboo)		
패톤스 (Patons)	그레이스(Grace)	아래 실들은 수영복용 노커 제작 전용입니다. 일상에서 매일 착용하는 용도로는 적합하지 않습니다.	
미라솔 (Mirasol)	피마 파카(Pima Paka)		
플라이마우스 안 (Plymouth Yarns)	앤(Arne)	브랜드	제품명
프리미어 안 (Premier Yarns)	뱀부 페어(Bamboo Fair)	캐스케이드안	체럽 DK(Cherub DK)
	애프터눈 코튼(Afternoon Cotton)	크레이머 안 (Kraemer Yarns)	타타미(Tatamy, 대바늘 전용 / DK 굵기만 사용 가능)
샤켄마이어 (Schachenmayr)	카타니아(Catania)		컴피 핑거링(Comfy Fingering)
쇠스트레네 그레네 (Sostrene-Grene)	안나 & 클라라(Anna & Clara)	닛픽스 (Knit Picks)	컴피 스포트(Comfy Sport)
타키(Tahki)	코튼 클래식 라이트(Cotton Clasic Lite)	루프 앤 스레드 (Loops & Threads)	델리케이트 DK(Delicate DK, 마이클스 자체 브랜드)
유니버설 안 (Universal Yarns)	뱀부 팝(Bamboo Pop)	프리미어 안	코튼 페어(Cotton Fair)

저희는 함께해 주시는 뜨개인분들을 위해 이 사용 가능한 실 목록을 주의깊게 편집했습니다. 이 목록의 모든 실들은 테스트를 거쳐 세탁 가능하고, 건조 후에도 부드러우며, 통기성이 좋고, 내구성이 좋고, 굵기가 적당하며 예쁜 노커를 만들 수 있습니다. 저희는 늘 노커를 받는 분들이 좋아하시면서도 구하기 쉽고, 가격이 합리적인 실을 찾기 위해 노력하고 있습니다. 이 목록에는 동네 실 가게와 온라인 매장은 물론, 대규모로 저렴한 가격에 실을 살 수 있는 창고형 매장에서도 살 수 있는 30여종의 실이 있습니다. 이 실들을 사용해 평균 사이즈의 노커를 만드는 데 드는 비용은 보통 1개당 약 1달러 20센트에서 3달러 정도(약 1700~4400원, 2025년 2월 기준) 됩니다. 노커를 착용하시는 분들의 삶에 선사하는 영향력을 생각하면, 정말 합리적인 비용이죠!

노커를 착용하시는 분들께 가장 중요한 건, 바로 노커를 만든 원단이 여성의 예민한 몸을 더 악화시키지 않도록 하는 것입니다. 그들의 몸은 이미 수술 상처가 있고, 신경은 손상됐으며, 심지어 방사선 치료로 인한 화상을 입었을 수도 있습니다. 이런 일을 최소화하고자 저희는 뜨개인 여러분께 저희가 이미 테스트를 거친 실을 사용하길 요청하는 것입니다. 또한 만들어주신 모든 노커가 착용자분들께서 감사히 받고, 만족스럽게 사용하고 있으심을 알려드리려 합니다. 이 여성분들께서는 봉사자 여러분들께서 노커를 만드는 데 들인 시간, 그리고 만드신 솜씨에 대해 저희에게 지속적으로 감사를 표하고 있습니다. 여러분께서 하시는 일이 얼마나 큰 영향력을 가진 일인지 다시금 느끼고 싶으시다면, 노커를 받으신 분들의 감사와 증언 영상을 <http://www.knittedknockers.org/testimonials/> 에서 확인해 보세요!

속을 채워 완성한 것, 혹은 빈 노커를 아래 주소로 보내주세요.

Knitted Knockers Support Foundation
1405 Fraser St. #F103
Bellingham, WA 98229

다음 페이지의 전송 양식을 작성해 노커와 함께 보내 주세요.

사이즈를 적거나, 태그를 달거나, 실이나 핀으로 연결하지 말아주세요. 저희가 속을 채운 후 사이즈를 적을 예정입니다.

속을 직접 채우신다면, 고품질의 솜을 이용해 주세요. 약간 과할 정도로 솜을 넣으시고 뒷부분을 열어 양을 조절할 수 있도록 해 주세요.

저희는 페어필드(Fairfield)사에서 만든 프리미엄 폴리 파이버 필(Premium Poly Fiber Fil™) 을 사용합니다. 해당 제품은 월마트(Walmart) 등에서 구매하실 수 있습니다.

목록에 더 이상 보이지 않는 실은 단종되었을 수 있습니다. 그러나 단종된 실로 만든 노커라도, 2023년 10월 3일 전에 작성된 목록에 있는 브랜드의 제품이라면 받겠습니다.

니티드 노커 재단은 전적으로 자원봉사자들이 운영하는 비영리 재단입니다. (급여를 받는 직원은 없습니다) 운영 비용을 감당하기 위한 금전적 지원은 늘 매우 감사히 받고 있습니다. 2023년 한 해의 우편비용만 해도 6만달러(약 8천 7700만원)를 넘는답니다!

노커를 제작해 주셔서 감사합니다!!





저희 사무실을 통해 배포하실 속이 빈 노커를 보내신다면 이 전송양식을 채워넣어 같이 보내주세요.

Please fill out & send this transmittal form with your Knockers.

- Criteria for Knitted Knockers: _____ Date: _____
- All Knockers must be made from yarns on the KnittedKnockers.org approved list of yarns
 - Do not size or stuff Knockers
 - Loosely bow tie pairs together with spare yarn (please do NOT use tails). No pins or sizing tags please.
 - Please remember to thread tails through last row of stitches to create a drawstring closure. Do not tighten (Bottoms Up & Crochet patterns)
 - Knockers must be fragrance, smoke, pet hair and odor free.

Tip: postage can be saved by sending unstuffed knockers USPS - Ground Advantage

Questions? Please contact us at contact@knittedknockers.org or visit www.knittedknockers.org

Name: _____

Address: _____

City: _____ State: _____ Zip: _____

Phone: _____ Email: _____

Yarn used: _____ # Knockers: _____

Do you want to stay local? Email registry@knittedknockers.org for additional information.

For Office Use Only:

Below is a return label for your package. Just clip it off, add your return address and tape to your envelope.

Knitted Knockers Support Foundation
1405 Fraser St. #F103
Bellingham, WA 98229

↓ 노커 관리 방법입니다. 직접 노커를 배포하실 때 나눠주시면 됩니다. ↓



knitted knockers

soft, comfortable, knit prosthetics for breast cancer survivors

Please enjoy the enclosed Knitted Kocker, compliments of our volunteer knitters and supporters. This handcrafted prosthesis has been made with love, and our hope is that you will find this a comfortable, soft and huggable alternative to traditional prostheses that can be worn with your

regular bra. You can customize the fit of your knocker by adding or subtracting the filling. Weight can be added through the back if desired. A small stone, drapery weight, or coins can work. Do not cinch up tight for further adjustments as needed. Your knocker has gone through many caring hands. Please wash before wearing. They can be washed stuffed or un-stuffed on gentle cycle, hang to dry.

If you would like to have the pattern or know someone who would like to contribute to the supply for other women please visit our website, www.knittedknockers.org or contact us at contact@knittedknockers.org.

Donations are gratefully accepted to offset costs. Checks may be made out to Knitted Knockers Support Foundation and mailed to Knitted Knockers Support Foundation, 1405 Fraser St. #F103, Bellingham, WA 98229, scan the QR code below or Paypal on our website www.knittedknockers.org. THANK YOU!



Please like and share us on Facebook.



rev 01.11.2024